



PROGETTO SPORT IN ALTA QUOTA

Quando bambini e montagne si incontrano, grandi cose accadono

Un percorso alla scoperta dell'ambiente alpino attraverso lo sport e l'attività all'aria aperta. La neve, con le "ciaspole" (racchette da neve), permette di fare suggestive passeggiate tra i boschi e le radure innevate della Vaccera.

Autunno e primavera regalano escursioni e camminate oppure permettono di approfittare di altri sport all'aperto come l'arrampicata sportiva.

PREMESSA

La pratica delle attività sportive in montagna può essere un modo per mettersi in gioco, per migliorare la relazione con i compagni e per vivere la natura. La vita all'aria aperta acquista nella nostra società un significato ancora più importante perché significa salute oltre che svago e divertimento; senza dimenticare lo spirito di solidarietà e di aiuto reciproco che anima da sempre gli alpinisti in genere e che può essere un ottimo esempio per i giovani.

OBIETTIVI

- Avvicinare i giovani agli sport montani, mezzo di "divertimento salutare sia per il corpo che per lo spirito";
- Aiutare i partecipanti a mettersi alla prova in sicurezza;
- Favorire lo spirito di collaborazione e solidarietà e rafforzare i legami nella classe;

METODOLOGIA

- Uscite con le ciaspole;
- Arrampicata sportiva;
- Escursioni e passeggiate;
- Rielaborazione e discussioni in "cerchio";