

## COSA PORTARE

- 2 mascherine lavabili in altrettante buste
- un sacco a pelo + federa + lenzuolo singolo angolare
- pigiama
- un accappatoio o asciugamano per la doccia + 2 asciugamani piccoli
- magliette intime
- calze spesse (no fantasmini)
- slip
- magliette con le maniche corte
- pantaloni da neve
- pantaloni robusti con tasche (no jeans)
- tuta da ginnastica con tasche
- una felpa o maglia con maniche lunghe
- maglione pesante o pile (pail)
- una giaccavento da neve
- mantellina o kway
- berretto di lana
- sciarpa
- guanti da neve
- un paio di scarponcini da trekking
- un paio di scarpe da ginnastica
- un paio di ciabatte
- fazzoletti
- borraccia (da almeno 1 L)
- torcia
- uno zainetto piccolo per escursioni
- un sacco per i vestiti sporchi

## All'interno di un beauty inserire:

- dentifricio e spazzolino da denti
- 1 pettine o 1 spazzola
- 1 sapone liquido (più pratico e igienico)
- shampoo
- 1 burro cacao e 1 crema solare

## **INFORMAZIONI IMPORTANTI**

Al fine di limitare lo scambio accidentale di oggetti tra gli ospiti, sarà fondamentale che tutto il materiale venga siglato con le iniziali personali

**Lasciate cellulari e apparecchiature elettroniche a casa**, saranno superflui e si potrebbero creare situazioni spiacevoli (potrebbero andar persi, rompersi, ...).

**Lo stesso vale per i soldi: meglio lasciarli a casa!** E' già tutto compreso nel costo.

Consigliamo di portare indumenti comodi adatti all'attività all'aria aperta e non troppo delicati.