

BORSONE/ZAINO

- Un sacco a pelo + cuscino con federa ○ Pigiama
- Asciugamano per la doccia ○ Telo mare ○ Costume da bagno
- Calze alte e spesse (NO FANTASMINI) ○ Mutande
- Magliette con le maniche corte ○ Pantaloni lunghi robusti ○ Pantaloncini corti ○ Tuta da ginnastica ○ Felpa o maglia con maniche lunghe ○ 1 maglione pesante o pile (pail) ○ Un paio di scarpe da ginnastica ○ Scarponcini da trekking ○ Un paio di ciabattine da doccia ○ Fazzoletti di stoffa
- Dentifricio e spazzolino da denti
- 1 pettine o 1 spazzola
- 1 saponetta solida
- Shampoo
- Tovagliolo di stoffa

ZAINETTO CAPIENTE

- Crema solare
- Cappellino per il sole
- Mantellina o kway
- Borraccia da almeno 1 litro
- Un ricambio (calze, mutande, maglietta a maniche corte, felpa)
- Fazzoletti
- Torcia
- Burro cacao
- Giacca a vento
- Spray repellente zanzare/zecche
- Un contenitore a chiusura ermetica per i pranzi al sacco (es. Tupperware)

INFORMAZIONI IMPORTANTI

Al fine di limitare lo scambio accidentale di oggetti tra gli ospiti, sarà fondamentale che tutto il materiale venga siglato con le iniziali personali

Lasciate cellulari e apparecchiature elettroniche a casa, saranno superflui e si potrebbero creare situazioni spiacevoli (potrebbero andar persi, rompersi, ...). Per telefonate provvederemo con il cellulare della guida.

Lo stesso vale per i soldi: meglio lasciarli a casa! E' già tutto compreso nel costo.

Consigliamo di portare indumenti comodi adatti all'attività all'aria aperta e non troppo delicati.

Se suonate uno strumento musicale, portatelo in una custodia rigida.