

## COSA PORTARE SOGGIORNO INVERNALE

- un sacco a pelo + federa + lenzuolo singolo angolare
- pigiama
- un accappatoio o asciugamano per la doccia + 2 asciugamani piccoli
- magliette intime
- calze spesse (no fantasmini)
- slip
- magliette con le maniche corte
- pantaloni da neve
- pantaloni robusti con tasche (no jeans)
- tuta da ginnastica con tasche
- una felpa o maglia con maniche lunghe
- maglione pesante o pile (pail)
- una giaccavento da neve
- mantellina o kway
- berretto di lana
- sciarpa
- guanti da neve
- un paio di scarponcini da trekking
- un paio di scarpe da ginnastica
- un paio di ciabatte
- fazzoletto di stoffa
- borraccia (da almeno 1 L)
- torcia
- uno zainetto piccolo per escursioni
- un sacco per i vestiti sporchi